

Produktübersicht

Hersteller	BLÅ BAND
Publikationsdatum	11.08.2017
Artikelnummer	7272
Artikelname	Früchtekompott mit Roggenflocken
Verpackungsvariante	6
EAN	7322550072720
E-Markierung	E-Markierung

Zubereitung

1.) Die Spitze abreißen und den Boden ausklappen. 2.) 3 dl kochendes Wasser hinzugeben (Stufe G). 3.) Umrühren 4.) Wieder verschließen und 5 Min. warten.
Auf Wunsch mehr Wasser hinzufügen. Kann mit kaltem Wasser zubereitet werden, dann die Zeit auf > 15 Min. verlängern.

Zutaten

Zutaten: Flocken (**Roggen 19 %**, **Weizen**), Früchte 24 % (Apfel, Rosine, Aprikose, Pfirsich), Zucker, Palmfett, modifizierte Kartoffelstärke, Kartoffelstärke, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Konservierungsmittel: **Schwefeldioxid**.

Aufbewahrung

Lagerung: Trocken, bei Raumtemp

Nährwertabelle

Nährwertangabe per 100g

Energi kJ	1750 kJ
Energi kcal	418 kcal
Fett	12 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,8 g
Kohlenhydrate	69 g
davon Zucker	32 g
Eiweiß	4,7 g
Salz	< 0,01 g

Nährwertangabe

Energi kJ	2468 kJ
Energi kcal	589 kcal
Fett	18 g
gesättigte Fette	8,1 g
Kohlenhydrate	97 g
davon Zucker	45 g
Eiweiß	6,6 g
Salz	< 0,01 g