

Rotes Fischcurry / Red Fish Curry

Produkt / Product	Rotes Fischcurry Red Fish Curry
Füllgewicht / Net weight	160g
Wasserzugabe / Added water	400ml
Fertige Menge / Ready quantity	560g
Artikelnummer / Item number	8018806
EAN-Code / EAN-Code	4015753188062
Zolltarifnummer /	



Gluten Free



Zutaten / Ingredients	<p>63% Reis, Kokosnussmilchpulver, 7% Kabeljau, Curry (Frühlingszwiebeln, Paprika, Koriander, Gewürze), 5% Seehecht, Tomaten, Speisesalz, Maltodextrin, Zucker, Glucosesirup, Fischpulver, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; natürliches Aroma, Würze, Palmfett, Traubenzucker, Stärke, Säuerungsmittel: Citronensäure; Milcheiweiß, Karamell, Zitronensaftpulver</p> <p>63% rice, coconut milk powder, 7% cod fish, curry (scallions, paprika, coriander, spices), 5% hake, tomatoes, table salt, maltodextrin, sugar, glucose syrup, fish powder, thickener: guar gum; natural flavouring, condiment, palm oil, glucose, starch, acidifying agent: citric acid; milk protein, caramel, lemon juice powder</p>
Allergene / Allergens	Fisch, Lactose, Milch Fish, Lactose, Milk
Zubereitung / Directions	<p>Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (400 ml) direkt in den Beutel gießen, gut durchrühren, 7 Minuten quellen lassen, nochmals umrühren, fertig.</p> <p>Fill the bag up to the maximum filling line (400 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 7 minutes. Stir once more and it is ready to serve.</p>

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal	1581/378
Fett / Fat	6,8 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids	4,6 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	61,0 g
davon Zucker / of which sugar	5,0 g
Ballaststoffe / Fibre	3,0 g
Eiweiss / Protein	17,0 g
Salz / Salt	2,3 g