

Chana Masala Indischer Kichererbsen-Reistopf / Chana Masala (Chickpea Curry with Rice)

Produkt / Product Chana Masala Indischer Kichererbsen-Reistopf
Chana Masala (Chickpea Curry with Rice)

Füllgewicht / Net weight 180g

Wasserzugabe / Added water 360ml

Fertige Menge / Ready quantity 540g

Artikelnummer / Item number 8018575

EAN-Code / EAN-Code 401575318575

Zolltarifnummer /



Gluten Free



Lactose Free



Vegan



Zutaten / Ingredients 52% Reis, 22% Kichererbsen, Zucker, Zwiebeln, Speisesalz, Paprika, Gewürze, Apfel, Maltodextrin, **Senf**, Koriander

52% rice, 22% chickpeas, sugar, onions, table salt, ground paprika, spices, apple, maltodextrin, **mustard**, coriander

Allergene / Allergens Senfsaat

Mustard seed

Zubereitung / Directions

Kochendes Wasser bis zur Fülllinie (360 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min. ziehen lassen.

Fill the bag up to the maximum filling line (360 ml) with boiling water and stir well. Close the bag and leave it to steep for 10 minutes.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

Brennwert / kJ/kcal 1417/339

Fett / Fat 2,5 g

davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid 0,5 g

Kohlenhydrate / Carbohydrates 68,0 g

davon Zucker / of which sugar 16,0 g

Ballaststoffe / Fibre 5,7 g

Eiweiss / Protein 9,4 g

Salz / Salt 4,0 g